

# Wie kann ich mich gleichzeitig zutiefst hoffnungsvoll und zutiefst entmutigt fühlen?

Kryon durch Lee Carroll vom 14.01.2026  
Englische Originalaufzeichnung unter [www.kryon.com](http://www.kryon.com)

Seid begrüßt, ihr Lieben. Ich bin Kryon vom Magnetischen Dienst.

Ihr wisst, es gibt im Moment so viele Menschen, die innerlich aufschreien – jetzt, in diesem Jahr 2026. Und sie sagen interessante Dinge.

Eines davon ist: *„Ist es normal, dass ich mich gleichzeitig so tief entmutigt und gleichzeitig so hoffnungsvoll fühle?“*

Das ist eine Art Widerspruch. Was ist da los?

Ihr Lieben, das ist neu und wahrscheinlich ist das die beste Nachricht, die ich euch geben kann.

Die Antwort darauf erfordert, dass wir ein wenig zurückgehen – eine Erklärung dessen, was heute wirklich geschieht und früher nicht so war.

Diese Frage verlangt eigentlich nach einer Antwort, die voller Hoffnung ist.

Lasst uns also einen Moment zurückgehen und allgemein über Energie sprechen.

Ihr habt gerade einige sehr schwierige Jahre hinter euch und ihr wisst, dass 2024 und 2025 für viele nicht die besten Jahre waren.

Mein Partner sagt das oft, weil auch sein eigenes Leben widerspiegelt, was viele von euch fühlen.

Doch jetzt beginnt sich etwas zu bewegen – im Jahr 2026.

Ihr seid noch ganz am Anfang, erst ein paar Wochen drin, aber viele von euch spüren bereits, was kommt.

Und genau darüber möchte ich sprechen, denn es ist wichtig zu verstehen, welche Energie in 2026 vorhanden ist – die es 2025 noch nicht gab.

Energie bewegt sich langsam, ihr Lieben. Und ich kann euch jetzt etwas sagen, das ich schon angedeutet habe: Der Zeitrahmen dieses Wandels ist langsam.

Wie viele Jahre hat es gedauert, in diesen 36-jährigen Wandel hineinzukommen, als er begann?

Die Antwort ist: etwa vier bis sechs Jahre.

So lange hat es gedauert, bis ihr wirklich gespürt habt, dass sich eure alltägliche Realität verändert. Es fühlte sich tatsächlich so an, als würde der Planet dunkler werden oder schwerer zu leben sein.

Genau das wurde von den Alten vorhergesagt – dieser Wandel, die Präzession der Tagundnachtgleichen.

Und ihr seid mittendrin. Schon seit sehr langer Zeit. Das Zeitfenster dieses Wandels endet ungefähr im Jahr **2030**.

Jetzt ist erst 2026. Und viele fragen: „*Wann ist es endlich vorbei?*“

Ihr Lieben, es wird noch einige Jahre dauern, bis sich alles beruhigt. Und genau das ist es, was ihr jetzt fühlt.

Mit anderen Worten: **2026 ist das erste Jahr des Ausstiegs aus diesem Wandel.** Der Beginn, ihn hinter euch zu lassen.

Alles, was ihr in diesem Jahr seht – Numerologie, Astrologie und andere Systeme – weist genau darauf hin. Dieses Jahr markiert den Anfang, aus dem Wandel herauszutreten.

Deshalb wird sich dieses Jahr anfühlen, als würde **die Sonne wieder aufgehen**. Es wird sich deutlich besser anfühlen.

Lasst mich beschreiben, was sich jetzt zeigen kann – besonders im ersten Viertel von 2026:

Was in eurem Leben ist noch unvollendet? Was konntet ihr bisher nicht lösen in einem Leben, das für euch immer komplexer geworden ist.

Vielleicht begann das schon 2024 und 2025 – Dinge, die einfach liegen geblieben sind.

Einige von euch hatten das Gefühl, dass alles langsamer wurde. Es gab keine Lösungen für Dinge, die eigentlich längst hätten geklärt sein sollen.

Tatsächlich haben einige von euch gesagt: „*Es ist sogar schlimmer geworden.*“

Also lasst uns darüber sprechen.

Der Beginn dieses Jahres – diese ersten Monate – bringen eine Energie von **Vollendung, Lösung und Erneuerung** für all das, was euch in den letzten zwei oder drei Jahren belastet hat.

Seid bereit dafür, dass Dinge abgeschlossen werden, die lange offen waren.

Nennen wir es, wie es ist: Sie bewegen sich jetzt schneller in Richtung Lösung.

Sie lösen sich. Sie kommen wieder in Fluss.

Und macht euch bereit für noch etwas: Eine Energie, die unterstützt, **warum ihr überhaupt hier seid**.

Was bedeutet das, Kryon? Ich spreche hier zu Lichtarbeitern:

Ihr seid nicht hierhergekommen, um euer ganzes Leben lang in alter Energie zu leiden. Das habt ihr schon getan – Leben für Leben für Leben vor diesem.

Jeder, der das hier hört – glaubt es oder nicht – hat sich bewusst entschieden, in dieser Zeit hier zu sein.

Was wäre, wenn ich euch sage: Ihr seid alle tatsächlich **Spezialisten**?

Ihr alle habt euch eine Zeit ausgesucht, in der ihr auf diesen Planeten zurückkehrt – eine Zeit, die energetisch schwierig ist.

Eine Zeit, in der Lichtarbeiter, alte Seelen, den Unterschied machen.  
Nicht durch Krieg. Nicht durch besondere äußere Fähigkeiten. Sondern weil ihr etwas habt, das diesem Planeten hilft:

**Ihr haltet das Licht.** Während dieser Phase der Menschheit, die man „den Wandel“ nennt.

Deshalb seid ihr hier. Und ich habe euch das schon gesagt:  
Ihr habt auf die Erde geschaut und gefragt: *„Wann kann ich kommen, um den größten Unterschied zu machen?“*

Und genau das ist diese Zeit – der Wandel, auch wenn es nicht danach aussieht.  
Denn genau diese Zeit wurde oft vorhergesagt als eine Zeit, in der die Menschheit sich selbst zerstören könnte. Das steht sogar in euren Schriften, nicht wahr?

Viele spirituelle Systeme haben diese Zeit als schwierig beschrieben – manche sogar als mögliche Endzeit.  
Dann kam der Maya-Kalender – und viele sagten: *„Sieh der letzte Kalender, das ist das Ende.“* Aber das war es nie.

Es war das Ende eines Zyklus – eines sehr langen Zyklus von über 5000 Jahren – und der Beginn eines neuen.

Und genau das sage ich euch: Alle Zeichen, wenn ihr euch wirklich damit beschäftigt habt, zeigen klar darauf hin, dass ihr euch **aus diesem Wandel herausbewegt** – hin zu einem erneuerten Bewusstsein auf diesem Planeten.

Ihr seid schon lange mittendrin, sehr lange. Und deshalb gibt es diese Entmutigung. Deshalb scheint es so viel Dunkelheit zu geben, über die ihr euch Sorgen macht. Und das tut ihr auch. Viele tun es. Weil es lange Zeit einfach nicht besser wurde.

Wie viele Jahre kann etwas stagnieren, ohne sich zu lösen, bevor ihr aufgibt?  
Viele waren kurz davor. Viele sind es noch.

Es war wirklich eine **Prüfung der Energie** für euch.  
All die Lichtarbeiter, die durchgehalten haben, die ihr Bestes gegeben haben, die gegen diese alte, sehr alte Energie auf diesem Planeten angekämpft haben, die euch zurückziehen wollte, ihr Lieben.

Deshalb haben wir euch schon vor langer Zeit gesagt: Schaut euch nicht ständig eure Medien an – denn sie zeigen euch nur das Schlimmste vom Schlimmsten.  
Ein altes System, das sagt: Schlechte Nachrichten verkaufen sich besser.

Ist das wirklich das, was ihr seid? Ist das eure Wahrheit? Die Antwort ist: Nein.  
Aber es ist entmutigend. Sehr entmutigend.

Und jetzt beginnt plötzlich ein Jahr, das den **Ausstieg aus dieser Energie markiert.**  
Ihr werdet eine neue Intuition haben, um die Probleme zu lösen, die euch im letzten Jahr – oder sogar länger – beschäftigt haben und schlimmer geworden sind.

Was für eine Zeit der **Erneuerung dessen, wer ihr seid.**

Hier ist eine wichtige Aussage: **Das ist der Beginn der Energie, für die ihr gekommen seid.** Ja – genau das. Diese Energie ist bereits im Feld.

Und das ist der zweite Punkt:

Das Bewusstsein des Planeten, das sich jetzt verändert, ist bereits im Feld vorhanden. Alte Seelen, Lichtarbeiter, sind in der Lage, dieses Feld zu lesen – oft ohne es bewusst zu wissen. Das ist es, was euch diese Intuition gibt, über die wir gesprochen haben.

Viele von euch spüren jetzt, was im Feld ist. Und zum ersten Mal seit langer Zeit gibt es wieder Hoffnung, es gibt Licht.

Denn das Feld beginnt, etwas zu spiegeln – etwas Schönes, etwas Erstaunliches, das ich euch angekündigt habe.

Einige der Entwicklungen und Erfindungen, über die ich gesprochen habe, werden die Erde grundlegend verändern.

Es geht um Wasser, um Nahrung, um Energie. Erfindungen, die große Probleme auf diesem Planeten lösen werden – Probleme, von denen ihr denkt, dass sie unlösbar sind.

Das ist bereits im Feld. Und ihr beginnt, es zu fühlen.

Gibt euch das Hoffnung? Oh ja – sehr.

Und genau darin liegt der scheinbare Widerspruch:

Ihr seid noch geprägt von der alten Energie dieses Planeten und arbeitet gleichzeitig gegen das, was all die Jahre im Dunkeln war.

Genau darüber haben wir gesprochen.

Und nun beginnt plötzlich das Licht hervorzukommen.

Ihr bewegt euch aus dem Wandel heraus in einen völlig neuen neuen Bereich – einen erneuerten Bereich von Energie und Dimensionalität. Und die Werkzeuge beginnen sich auszurichten – um euch Intuition zu geben, um euch das zu bringen, worum ihr gebeten habt – Lösungen, auch für die Menschheit.

Vielleicht stehen diese Erfindungen in den kommenden Jahren bevor – und ihr beginnt, das bereits zu spüren.

Also, lieber Lichtarbeiter: Es ist eigentlich nicht „normal“, sich gleichzeitig entmutigt und hoffnungsvoll zu fühlen.

Aber der Grund dafür ist einfach:

**Ihr bewegt euch aus der Dunkelheit ins Licht.**

Und ihr spürt beides zugleich.

Ich möchte jedem von euch sagen:

Das Beste, was ihr tun könnt, ist, jeden Morgen aufzuwachen und zu sagen:

*„Lieber Geist, danke, dass die Sonne auf der Energie dieses Planeten aufgeht.  
Danke, dass ich es fühlen kann. Gib mir die Geduld zu warten.“*

Das ist die Botschaft, ihr Lieben. Das ist das Jahr dafür.

Und so ist es.

KRYON

PDF als Download