

Wie finde ich Frieden mit meiner Vergangenheit, die noch immer an mir zieht?

Kryon durch Lee Carroll vom 04.03.2026
Englische Originalaufzeichnung unter www.kryon.com

Seid begrüßt, ihr Lieben, ich bin Kryon vom Magnetischen Dienst.

Eines der Dinge, mit denen sich die Menschheit ständig auseinandersetzen muss, ist das, was ich „Energie aus der Vergangenheit“ nennen würde.

Wir sprechen weiterhin über die sehr neue Energie des Jahres 2026 – über die Dinge, die geschehen, über die Zeitkapseln, die sich öffnen, über all die esoterischen Dinge – manche würden sie sogar als „augenrollende Themen“ bezeichnen.

Doch was ist mit der Vergangenheit? Zieht die Vergangenheit noch an euch? Und tut sie das weiterhin? Und wenn ja – was könnt ihr dagegen tun?

Für diejenigen, die nicht genau wissen, was damit gemeint ist oder sich eine klarere Erklärung wünschen:

Die Dinge aus der Vergangenheit, die auf irgendeine Weise Energie in euch hineingegeben haben – in euer Bewusstsein, in euer Gehirn, in eure DNA – haben die Tendenz, weiter an euch zu ziehen, besonders dann, wenn sie nicht gut ausgegangen sind.

Wenn ihr also tief in euer Inneres schaut, gibt es dort gewissermaßen verschiedene Schichten. Sogar die Synapsen in eurem Gehirn, die Erinnerungen aus diesem Leben speichern, werden letztlich in eine Art Speicherbereich übertragen – in eure DNA.

Die DNA ist ein gewaltiger Speicherraum – selbst die Wissenschaft hat das erkannt. Man könnte sagen, sie enthält Bibliotheken voller Bücher.

Und so stammen viele der Dinge, die euch belasten, aus genau diesem Speicher. Sie ziehen an euch – ziehen an eurer Freude und bringen oft sogar Muster und Gewohnheiten hervor, die euch beeinflussen.

Und natürlich Ängste – sie kommen aus vielen Quellen. Doch die meisten davon, würde ich sagen, stammen aus einer Vergangenheit, die aus anderen Leben auf diesem Planeten kommt.

Ganz zu Beginn der Kryon-Arbeit, in den ersten Jahren, gab es eine Botschaft, ein Channeling mit dem Titel: „Vergangene Leben – gegenwärtige Ängste.“ das ist etwas sehr Typisches für die Menschheit.

Und selbst die Dinge aus eurer Vergangenheit – aus diesem jetzigen Leben –, die noch an euch ziehen, haben oft nicht annähernd so viel Einfluss wie jene Energien, die ihr aus früheren Leben mitgebracht habt.

Bis heute gibt es Menschen, die sich darauf spezialisiert haben, anderen dabei zu helfen, diese Energien vergangener Leben loszulassen. Ihr seid also mit diesem Thema sehr vertraut.

Und genau darum geht es in der Frage:

Wie gehe ich mit den Dingen aus der Vergangenheit um, die noch an mir ziehen?

Wie gehe ich mit den Erfahrungen dieses Lebens um – oder mit denen aus früheren Leben? Und was kann ich dagegen tun?

Vor ein oder zwei Jahren hätte ich euch darauf noch eine völlig andere Antwort gegeben, doch dies sind jetzt Zeiten, von denen ihr vielleicht gar nicht wusstet, dass sie kommen würden, oder Zeiten, die ihr nicht geplant habt – vielleicht nur erhofft. Und deshalb braucht es nun eine vollständige Veränderung eurer Denkweise.

Es ist interessant: Viele sagen sinngemäß:

„Wenn endlich wieder die Sonne scheint, wenn sich die Energie bereinigt hat und ich endlich erleichtert aufatmen kann...hätte ich nicht gedacht, dass ich so viel dafür arbeiten müsste.“

Und was ich damit meine, ihr Lieben, ist Folgendes: diese Energie, dieser dimensionale Wandel, der gerade auf dem Planeten stattfindet, verändert alles daran, wie ihr wahrnehmt, wie ihr handelt und wie ihr über die Dinge denkt.

Wenn ihr plötzlich in ein völlig neues Wirklichkeits-Paradigma eintreten würdet – oder sagen wir, ihr würdet von einem Land in ein anderes ziehen, oder sogar von einem Planeten auf einen anderen – würdet ihr dann nicht erwarten, dass es eine Zeit des Lernens gibt?

Eine Zeit, in der ihr fragt:

„Wie funktioniert das hier?“

„Was ist anders als zuvor?“

„Was sollte ich lernen – oder vielleicht verlernen –, damit ich mich hier zurechtfinde?“

Und genau an diesem Punkt befindet ihr euch jetzt, während wir euch diese Botschaft im Monat März geben.

Dies ist tatsächlich der Beginn des Jahres 2026 – ein Jahr der Ermöglichung, ein Jahr, in dem sich vieles für euch persönlich verändern wird. Und diese persönliche Veränderung wird dann auch die Dinge um euch herum verändern – oder zumindest eure Wahrnehmung davon.

Das Erste also, was wir euch sagen möchten: Diese Energie, in der ich jetzt zu euch spreche, ist so anders. Sie arbeitet zu euren Gunsten und führt euch in eine noch größere Energie hinein.

Denn die Energie, die nach dem Wandel kommt, entwickelt sich über fünf Jahre

hinweg weiter – bis hin zu einer endgültigen Energie, an die ihr euch schließlich gewöhnen werdet.

All das soll sagen: Wenn du ein Lichtarbeiter bist und das gerade hörst, dann verändern sich die Dinge tiefgreifend. Und eine dieser Veränderungen betrifft genau diese Frage:

„Die Dinge aus der Vergangenheit ziehen noch immer an mir. Was soll ich tun?“

Das ist eine große Frage – und genau darauf möchte ich jetzt antworten.

Diese Dinge aus der Vergangenheit, an die du vielleicht gewöhnt bist – oder auch nicht –, die aber noch immer da sind, die dich irritieren, deren du dir bewusst bist und mit denen du versuchst umzugehen... sie bleiben bis zu einem gewissen Grad dort gespeichert – in deiner DNA.

Doch ich sage euch: In diesem dimensional Wandel gibt es einen Prozess, der genau diese alten Energien bereinigen möchte. Und das geschieht, weil ihr darum gebeten habt.

Mehr noch: ein Lichtarbeiter, der sich in eine aufsteigende Energie hineinbewegt, sollte nicht ständig von einer alten Energie zurückgezogen werden, die mit seinem heutigen Leben nichts mehr zu tun hat.

Um das zu unterstützen, gibt es nun ein neues System.

Ein neues System, und dieses System wird dabei helfen, all diese alten energetischen Erinnerungen zu bereinigen.

Es löscht nicht die Erinnerungen an vergangene Leben aus, es löst vielmehr die Energie auf, die euch in diesem Leben zurückhält.

Man könnte sagen: Es deaktiviert die belastenden Teile – die energetischen Muster, die störenden Aspekte, die euch beschweren.

Aber das geschieht nicht einfach nebenbei, während ihr Mittagessen geht, es braucht Zeit. Es kann Monate oder sogar Jahre dauern, bis sich all das vollständig auflöst. Doch es gibt dabei etwas wie einen Beschleuniger – eine Möglichkeit, wie ihr diesen Prozess unterstützen könnt.

Lasst uns zuerst darüber sprechen, was automatisch geschieht.

Ich möchte, dass ihr euch einen Moment zurücklehnt, denn es gibt so vieles, das ich euch gern erzählen würde über das, was gerade im Körper des Lichtarbeiters geschieht, im Körper der alten Seele, im Geist und im Bewusstsein.

Wenn ihr inzwischen an einem Punkt angekommen seid, an dem ihr versteht, was vor sich geht, dann seid ihr auf dem richtigen Weg.

Und wenn ihr diesen Punkt noch nicht erreicht habt – dann hört gut zu:

Diese Energie ist eine Energie, die dafür geschaffen ist, mit hohem Bewusstsein in Resonanz zu gehen.

Zum ersten Mal überhaupt existiert auf diesem Planeten eine Energie, die mit höherem Bewusstsein übereinstimmt.
Es ist also nicht einfach „eine neue Energie“ – es ist eure Energie.

Wenn ihr ein tiefes Erwachen zu einer höheren Wahrheit erlebt habt, dann antwortet diese Energie genau darauf.

Es ist auch die Zeit, von der wir euch gesagt haben, dass viele Dinge beginnen würden zu geschehen – im Zusammenhang mit den Zeitkapseln des Planeten, den sogenannten Nodes und Nulls.
Sie beginnen sich jetzt zu öffnen, weil die Zeit dafür gekommen ist.
Deshalb nennt man sie Zeitkapseln.
Es gab einen bestimmten Zeitpunkt, an dem sie sich öffnen sollten – und genau dieser Zeitpunkt ist jetzt.

Einige von ihnen haben sich bereits während des Wandels geöffnet – während der Präzession der Tagundnachtgleichen. Doch die meisten von ihnen werden erst ab jetzt ihre volle Wirkung entfalten.

Und wir haben euch bereits ein wenig darüber erzählt.

Denn Gaia ist eure Partnerin und sie beginnt jetzt vieles aus dem kristallinen Gitter aufzunehmen und zu bereinigen – all das, was noch die Energien von Krieg und den alten Mustern trägt.

Das gehört zum Wandel des Systems.

Doch in euch gibt es etwas Wunderbares – das, was wir das 24. Paar nennen.
Es reagiert auf Informationen und reflektiert sie.
Dieses 24. Chromosomenpaar – das multidimensionale, unsichtbare Paar, das euch von den Sternen gegeben wurde – beginnt sich jetzt zu öffnen. Es beginnt sich zu aktivieren.
Man könnte sagen: Es aktiviert sich von selbst.

Und ihr fragt vielleicht: „*Warum sollte das geschehen? Wir haben doch freien Willen.*“

Weil es auf euer Bewusstsein reagiert.
Es reagiert auf euer Bewusstsein, wenn die Zeit richtig ist – und das ist sie jetzt.
Wenn der dimensionale Wandel bereit ist – und das ist er jetzt.
Dann „blickt“ dieses System auf euer Bewusstsein und sagt: „Ja“ Und beginnt zu wirken.

Genau das geschieht derzeit.

Und eines der Dinge, die diese Zeitkapseln der Sterne tun, ist die Arbeit mit eurer DNA, mit dem restlichen Teil eurer DNA – dem Speicherort all dessen, was in euch abgelegt wurde.

Genau darauf richtet sich jetzt ihre Aufmerksamkeit.

Und sie beginnen zu arbeiten mit den multidimensionalen Erinnerungen, den alten Energien und all den Mustern, die dort aus der alten Energie gespeichert wurden. Und sie „wissen“, was dort gespeichert ist.

Gibt es karmische Themen, die euch noch belasten? Ich weiß nicht, welche das bei euch sind, doch dies ist ein spiritueller Vorgang, ihr Lieben.

Ihr könnt keinen aufsteigenden Planeten erschaffen, ohne Unterstützung von innen und außen.

Denn für all das, was nötig ist, um eine mitfühlende Welt aufzubauen, braucht ihr Hilfe.

Dies ist erst das erste Jahr – vielleicht von Hunderten –, die euch dorthin führen werden.

Doch irgendwo musste es beginnen. Und es beginnt jetzt. Viele von euch haben auf genau diese Zeit gewartet.

Vielleicht ist es für einige ganz neu zu hören, dass es tatsächlich eine Art „Die Sonne kommt wieder hervor“- Energie gibt, die mit eurem Bewusstsein übereinstimmt.

Und ein Teil davon ist die Auflösung jener Dinge aus der Vergangenheit, die noch immer an euch ziehen.

Also zu der Frage:

„Es gibt Dinge, die noch immer an mir ziehen – was kann ich tun?“

Ich gebe euch hier eine vollständige Antwort. So seltsam oder ungewöhnlich es vielleicht klingen mag:

Diejenigen von euch, die bereit sind und ein höheres Bewusstsein tragen, werden tatsächlich spüren, wie dieser Prozess geschieht.

Und das, was ihr tun könnt, um all das wirklich zu beschleunigen, ist:

Zu verstehen, dass es geschieht.

Damit einverstanden zu sein.

Und zu wissen, dass es real ist.

Und dann kommen die Affirmationen: das euer Bewusstsein laut ausspricht:

„Danke für das, was gerade in meinem Körper geschieht.

Ich würdige es. Ich weiß, was vor sich geht.

Lass mich wissen, ob ich irgendetwas tun kann.“

Zu wem sprecht ihr da eigentlich? Sprecht ihr zum vierten und 24.Chromosomenpaar?

Und die Antwort lautet: Ihr sprecht mit eurem Innate – eurer inneren Intelligenz.

Und dieses Innate ist in all das auf tiefgreifende Weise eingebunden.

Euer Innate weiß genau, was gerade geschieht. Natürlich weiß es das, denn euer Innate ist Teil eurer Seelenerfahrung.

Wir haben euch erklärt, dass euer Innate verantwortlich ist für jene Reaktionen auf Homöopathie, auf Bewusstsein und auf Selbstheilung.

Dafür ist euer Innate da.

Natürlich ist es beteiligt, es weiß, was vor sich geht. Man könnte sogar sagen: Euer Innate hat ebenfalls auf diese Zeit gewartet.

Warum bestätigt ihr das nicht bewusst?

Denn sobald ihr beginnt, mit eurem Innate zusammenzuarbeiten – mit all den Dingen, von denen ihr wisst, dass sie in eurem Körper geschehen, mit diesen esoterischen Ebenen – beginnt sich eure gesamte Beziehung dazu zu verändern.

Diese außergewöhnliche Beziehung, die ihr zu euch selbst habt – genau darüber sprechen wir.

Darauf werden wir noch weiter eingehen müssen.

Doch ich wollte, dass ihr versteht, was gerade in eurem Körper geschieht.

Ich wollte, dass ihr erkennt, welche Dinge in dieser neuen Energie vielleicht gerade beginnen, euer Leben zu verändern.

Ich spreche zu euch in tiefer Liebe.

Und so ist es.

KRYON

[PDF als Download](#)